Pancakes alla banana vegani

INGREDIENTI

2 banane mature circa 200 g di polpa

80 g farina 0

60 g latte vegetale

2 cucchiaini di lievito per dolci

Mezzo cucchiaino di cannella in polvere

PROCEDIMENTO:

Per preparare i pancake alla banana inzia a schiacciare la polpa delle banane in una ciotola fino ad ottenere una purea. Aggiungi il resto degli ingredienti e mescola bene con una frusta per amalgamare il tutto.

Scalda molto bene una padella antiaderente e versa un cucchiaio di impasto.

Cuoci per circa un minuto da entrambi i lati.

COLAZIONE, SPUNTINO

DESSERT

STILE ALIMENTARE: Onnivoro vegetariano vegano lactose free

DIFFICOLTA’ DI PREPARAZIONE: FACILE

TEMPO DI PREPARAZIONE: 10 MIN

TEMPO DI COTTURA: 2 MIN

COSTO: BASSO